



Zelfstandig thuis met vertrouwen

Met de juiste (digitale) hulpmiddelen kunt u veilig en vertrouwd thuis blijven wonen. Ontdek met welke (digitale) hulpmiddelen u langer uw zelfstandigheid behoudt. Zo kunt u langer thuis wonen, bent u minder afhankelijk van thuiszorg en heeft u meer bewegingsvrijheid. Beleef de toekomst van zelfstandig wonen, met gemak en zorg binnen handbereik.

Hulpmiddelen voor meer zorggemak en behoud van zelfredzaamheid

De wijkverpleging kijkt samen met u of een hulpmiddel u kan helpen en welke ingezet kan worden. Indien u hulp nodig heeft bij de inzet van hulpmiddelen, dan kan de wijkverpleging u hierbij ondersteunen. Er zijn meerdere aanbieders, kosten en verkoopplekken van de hulpmiddelen. Kijk bijvoorbeeld op de websites op de achterkant van deze flyer of bij uw lokale apotheek.

DRUPPELBRIL

Toepassing: (met name) na operaties aan ogen of bij droge ogen en bij problemen om zelfstandig te druppelen.

Oplossing: een bril met gaatjes voor comfortabel druppelen. Er zijn verschillende hulpmiddelen voor verschillende behoeften. U kunt deze met name gebruiken bij kortdurende zorg.

Wat het oplevert: meer zelfstandigheid en vrijheid.

Vergoeding: de druppelbril kost ongeveer 10 euro en aanschaf kan bij de apotheek of via het internet.

DRUPPELBRIL

Zelf oogdruppels toedienen na een operatie



AANTREKHULP STEUNKOUS

Zelf uw steunkousen aan- en uittrekken



AANTREKHULP STEUNKOUS

Toepassing: Bij moeite met het aantrekken van steunkousen zorgt dit hulpmiddel voor ondersteuning. U zult merken dat u meer vrijheid krijgt en uw steunkousen tijdig aan gaan.

Oplossing: handige aantrekhelp waarmee u of een naaste de kous zonder moeite aan- of uittrekt. Er zijn verschillende soorten beschikbaar, waardoor er voor vrijwel iedereen een geschikte aantrekhelp te vinden is.

Wat het oplevert: zelfstandigheid en vrijheid.

Vergoeding: afhankelijk van uw zorgverzekering.

MEDICIJN DISPENSER

Tijdig en de juiste dosis medicatie innemen



MEDICIJN DISPENSER

Toepassing: een steuntje in de rug voor het op tijd innemen van de juiste medicatie.

Oplossing: medicijndispenser met ingebouwde alarmklok. De medicijndispenser wordt gevuld met een rol medicijnen (gemiddeld eens in de 14 dagen) door mantelzorger, thuiszorg, apotheek of uzelf. De mantelzorger of thuiszorg krijgt een signaal als u de medicijnen niet heeft ingenomen. Er worden afspraken gemaakt over veiligheid en huiscontrole.

Wat het oplevert: meer vrijheid en zelfregie en de zekerheid dat de juiste medicijnen op het juiste moment genomen worden.

Vergoeding: ja, door zorgverzekering.

Meer weten over de mogelijkheden voor hulpmiddelen?

Er zijn nog veel meer hulpmiddelen die u kunnen helpen bij langer thuis wonen, bijvoorbeeld een klittebandzwachtel of een automatische deurbel, verlichting of gordijnen.

Kijk op **www.thuismetvertrouwen.nl** voor video's en meer informatie. Vraag ook na bij de wijkverpleging bij u in de buurt of kijk online op de volgende websites:

www.hulpmiddelwereld.nl

www.medipoint.nl

www.vegro.nl

www.netwerkwijkzorgnoord.nl

www.groningerkracht.nl

